



**SEELSORGEEINHEIT  
NEUTOGGENBURG**

Evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde Mittleres Toggenburg



# Ökumenische Nachmittage 60+



## Jahresprogramm 2024

Die ökumenischen Nachmittage 60+ bieten für Menschen ab 60 Jahren einmal im Monat einen Anlass an. Das Jahresprogramm wird durch freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geplant und durchgeführt. Es setzt sich aus Themen der Unterhaltung, der Geselligkeit, der Gesundheit und sozialen sowie religiösen Themen zusammen.

Wir freuen uns, Sie an den Anlässen begrüßen zu dürfen.

---

**11. Januar 14:00 Uhr**

In der evang.-ref. Kirche Wattwil  
**Hurtigruten und Nordkap**  
Bilder-Vortrag mit Werner Deller

Käthi und Werner Deller berichten  
von einer Reise nach Nordeuropa.

Zuerst geht es über den Polarkreis zum Nordkap. Dann fahren wir im  
warmen Licht der Mitternachtssonne mit dem Postschiff über die  
Hurtigruten, welche als eine der schönsten Seereisen der Welt gilt. Eine  
Fahrt mit der legendären Bergenbahn nach Oslo rundet diese Reise ab.



---

**08. Februar 14:00 Uhr**

Im kath. Pfarreizentrum Wattwil  
**Theatergruppe Silberfuchse**  
„S'Geburtstagsgschenk“ von Ruth  
Kummer



Komödie in 3 Bildern. Umgeschrieben in den St.Galler Dialekt von  
Cilgia Kobelt.

Die bekannte Theatergruppe Silberfuchse hat ein neues Theaterstück  
eingeübt und die verschiedenen Darstellerinnen und Darsteller geben  
auf dem Parkett ihr Bestes zur Schau.

---

## **28. März 14:00 Uhr**

### **In der evang.-ref. Kirche Wattwil Cybercrime – verhaltensorientierte Prävention**

Mit Urs Bücheler, Sicherheitsbeauftragter  
der Kantonspolizei SG



Eine täuschend echte Mail auf dem Smartphone angeklickt und schon ist man unsicher. Habe ich jetzt was Falsches gemacht? Über digitale Plattformen wird man so kontaktiert und angegriffen. Den Angreifenden geht es darum, sich unrechtmässig zu bereichern, an vertrauliche Informationen zu gelangen oder Computersysteme lahm zu legen. Die finanziellen und technischen Schäden sind gross. Mit den richtigen Verhaltens-Massnahmen können diese Schäden vermieden werden.

---

## **18. April 14:00 Uhr**

### **Im kath. Pfarreizentrum Wattwil „Loslassen“**

Mit Esther Dreier, Seelsorgerin, Mosnang

Loslassen im Leben bedeutet immer auch Veränderung. Gewohnheiten und Beziehungen geben uns Sicherheit, machen unseren Alltag vorhersehbar und damit stabil. Im Loslassen ist eine tiefe Lebenserfahrung verborgen. Kein Mensch bleibt davon verschont, in seinem Leben so einiges loslassen zu müssen, ohne gefragt zu werden.



---

**16. Mai 13.00 Uhr Abfahrt**

Mit der kath. Pfarrei Wattwil  
**Ausflug mit Maiandacht nach  
Busskirch**

Die Maiandacht feiern wir in der Kirche von Busskirch, Rapperswil mit Andreas Schönenberger und Renate von Rotz. Anschliessend: «Fahrt ins Blaue».



Weiteres siehe separater Flyer.

---

**05. Juni ganzer Tag Mittwoch**

Mit der evang.-ref. Kirchgemeinde  
Mittleres Toggenburg  
**Seniorenausflug**  
Organisation Remo Schweizer



In diesem Jahr findet der Seniorenausflug anfangs Juni am **Mittwoch 05. Juni** statt. Wo es hingehet, wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

Weiteres siehe separater Flyer

**ACHTUNG: Mittwoch**

---

## **19. bis 23. August: Erlebniswoche für Senioren\*innen**

Mit der evang.-ref. Kirchgemeinde  
Mittleres Toggenburg  
Leitung Remo Schweizer und Team

In diesem Jahr reisen wir ins Tessin nach Ponte Tresa. Übernachten werden wir im Hotel Tresa Bay. Weitere Informationen folgen zu einem späteren Zeitpunkt.



Weiteres siehe separater Flyer

---

## **29. August 14:00 Uhr**

In der evang.-ref. Kirche Wattwil  
**Wenn das Geld nicht mehr reicht**  
Alina Brüllmann/Pro Senectute und  
Prisca Rotach/b'treff Wattwil



Wenn sich im Alter die Lebenssituation verändert, kann es zu finanziellen Schwierigkeiten kommen. In der Schweiz gibt es die Ergänzungsleistungen zur AHV und IV (EL), die helfen, wenn die Renten und das Einkommen die minimalen Lebenskosten nicht decken. Wer hat Anspruch oder sogar ein Recht darauf? Wie genau ist die EL einzufordern? Auf Fragen wie diese wird Frau Alina Brüllmann von der Pro Senectute Wil/Toggenburg kompetent eine Antwort liefern.

Anschliessend berichtet Prisca Rotach über den b'treff und dessen Angebote. Der b'treff ist seit März 2022 in Betrieb. Was bewirkt er und was ist seine Aufgabe.



---

## **19. September 14:00 Uhr**

Im kath. Pfarreizentrum Wattwil

### **Ärzte ohne Grenzen**

Mit Antonia Zemp, Pflegefachfrau, St.Gallen  
(aufgewachsen in Wattwil)

Von 2013-2018 arbeitete Antonia Zemp als Pflegefachfrau bei „Ärzte ohne Grenzen“. Länder wie Jemen, Nepal, Äthiopien, Irak, Kolumbien und Serre Leone hat sie besucht und bei Impfkampagnen, Ernährungsprogrammen und in Ebolazentren mitgearbeitet. Den Jemen hat sie 3-Mal besucht und sehr ins Herz geschlossen. So war dort vor dem jetzigen Krieg, mitten im Krieg und während eines verheerenden Choleraausbruches. Auch der Einsatz 2016 auf der gefährlichen Fluchroute im Mittelmeer, hat sie besonders geprägt. Sie freut sich über ihre damalige Arbeit zu berichten!



---

## **24. Oktober 14:00 Uhr**

In der evang.-ref. Kirche Wattwil

### **"Jetzt singet mer eis..."**

Mit Heidi Preisig - Bollhalder und Silvia Inauen -  
Bollhalder

Ein geselliges und ungezwungenes Singen mit Volksliedern aus dem Toggenburg und der Schweiz. Heidi Preisig - Bollhalder gibt den Ton an und ihre Schwester Silvia Inauen - Bollhalder sorgt dafür, dass man sich auch einmal zurücklehnen und den schönen Hackbrettklängen lauschen kann.





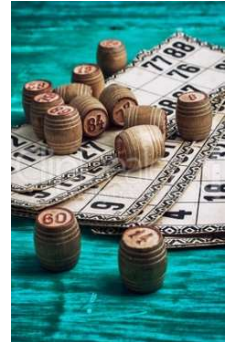
---

### **14. November 14:00 Uhr**

Im kath. Pfarreizentrum Wattwil

### **Traditioneller Lottomatch**

Der traditionelle Lottomatch lädt zum Spielen ein. Tolle Preise warten auf die Gewinner/innen. Der Erlös wird zu Gunsten eines „Sozialprojektes“ gespendet.



---

### **05. Dezember 14:00**

In der evang.-ref. Kirche Wattwil

### **Adventsfeier**

Besinnlich stimmen wir uns auf die Adventszeit ein.



---

### **Sonntag 15. Dezember 14:00**

In der evang.-ref. Kirche Wattwil

### **Weihnachtsfeier / Sonntagschulweihnacht:**

Mit der Sonntagschule Wattwil

Die Sonntagschule Wattwil spielt zusammen mit den Kindern eine stimmungsvolle Weihnachtsgeschichte auf der Bühne. Anschliessend wird ein Zvieri-Sandwich serviert.



## **Vorbereitungsteam:**

Hautle Ruth	071 988 54 15	ruth.hautle@hotmail.com
Roth Vreni	071 988 38 32	vreni.roth@hotmail.com
Schneider Elvira	071 377 10 81	w-e.schneider@bluewin.ch
Schweizer Remo	071 988 47 25	remo.schweizer@ref-mtg.ch
Wachter Margrit	071 988 37 48	m.wachterkeller@gmail.com
Wälli Rita	071 988 65 33	rr.waelli@hotmail.ch

Katholische Hauptverantwortung Ruth Hautle

Evangelische Hauptverantwortung Remo Schweizer

- Evang.-ref. Kirche Wattwil, Kirchenrain 1 (an der Hauptstrasse)
- Katholisches Pfarreizentrum Wattwil, Grüenauweg 4